

# 応募用紙

## 応募用紙記入例

この応募用紙に必要事項をご記入のうえ、応募締切日までに下記 **応募先** までお送りください。

**応募先** 〒354-8550 埼玉県入間郡三芳町  
大字藤久保字西1081-1  
大東ガス(株) お客様営業企画課

**応募締切日: 2019年 8月 5日(月) 消印有効**

### 1 お名前など

書き忘れの無いようにご記入ください。

### 2 料理タイトル

自由なイメージで名前をつけてください。

### 3 材料・分量・作り方

材料・分量・作り方の手順や工程などを簡単にお書きください。

※品数は5品までです。

応募用紙	
フリガナ お名前 お住所 お電話番号 ご住所 〒	フリガナ お名前 お住所 お電話番号 ご住所 〒
E-mailアドレス (お送りの方)	フリガナ お名前 お住所 お電話番号 ご住所 〒
お送り先の関係者(ご家族)のフリガナ 1. 親戚 2. フリガナ 3. 電話 4. その他	
ご質問: この企画を知ったきっかけは何ですか? (該当項目にチェックしてください) 1. 小学校(スターや先生からの) 2. 小学校(学校での) 3. 友達(知り合い) 4. 埼玉県ガス協会ホームページ 5. その他(お名前) 6. その他	
料理のタイトルをお書きください 材料・分量・作り方を簡単にお書きください	約 30 分
<p>以下の項目に回答をお願いします。(にチェックを必ずお付けください) <b>【掲載する】</b> <b>【掲載しない】</b></p> <p>●お料理の名称、大会日に際した写真等は、大会情報や年報等の掲載に使用させていただきます(掲載しないにチェックされる場合があります)。 ●また、お料理のレシピ、写真等は、主催者に掲載するものと、新聞・雑誌・団体の二次利用する場合があります。 ●ご記入いただいた個人情報は、本事業の企画・運営に関するお問い合わせの連絡先、掲載やイベント等の企画に際してのみ使用いたします。 ●掲載権限は主催者に譲渡いたします(ご本人がご同意ください)。</p> <p>※応募用紙は5品までです。</p>	

### 4 出来上がりのイメージと料理のPRポイント

料理の仕上がり具合や盛り付けなどのイメージを写真か絵で表現してください。工夫したポイントなどをどんでんアピールしてください。この料理をだれに食べてもらいたいのかも書きください。



▶ 応募締切日は地区により異なるのでご注意ください。  
▶ 応募用紙は「埼玉県ガス協会」のホームページからもダウンロードできます。  
▶ 「埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト」で検索。  
<http://www.saitamagaskyo.ac.jp/event/cooking>

### 作成のポイント

- Point 1** おうちで人気のメニューを思い浮かべてみよう!
- Point 2** メニューをバランスよく組み合わせよう!
- Point 3** 地元の食材をとり入れてみよう!

料理の写真やイラストをここに貼ってください。(できる限り写真を貼ってくださいますようお願いいたします)

①お料理のPR・②わが家ならではの工夫・③誰に食べてもらいたいかをお書きください。

コピー可



## 親子で挑戦 おいしい! たのしい! クッキング!

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。  
書類選考のうえ、通過されたチームで実技選考を実施します。  
たくさんのご応募をお待ちしております!



↓ 応募先・お問い合わせ先

**大東ガス株式会社(南部地区)** TEL.049-259-4019  
〒354-8550 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保字西1081-1 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)  
大東ガス(株) お客様営業企画課 **応募締切日: 2019年 8月 5日(月) 消印有効**

主催: 埼玉県ガス協会  
後援: 関東経済産業局、関東農政局、埼玉県、埼玉県教育委員会、「近いがうまい埼玉産」地産地消推進会議、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行  
協賛: ノーリツ、リンナイ、パロマ

第13回 **ワズガス**  
全国親子クッキング  
コンテスト  
炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます

埼玉県  
大会予選 **南部地区大会**

**2019年**  
**8月24日(土)**  
**開催!**

会場 **大東ガス(株) プチプラム富士見**  
富士見市西みずほ台1-2-7

# 「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」は、 埼玉から広がったクッキングコンテストです。



地産地消の推進と食育への貢献を目的に、15年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。募集テーマは「わが家のおいしいごはん」。埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月6日の埼玉県大会に集結！優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得できます。最後に待っているのは、来年1月に東京で開催される全国大会です！



## ■ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



## 6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (秩父ガス・入間ガス・武蔵野ガス・日高都市ガス・西武ガス)	8 / 2(金)	中央地区 (東京ガス)	7 / 26(金)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 5(月)	中央北地区 (堀川産業・本庄ガス・埼玉ガス・鷲宮ガス・新日本ガス)	8 / 17(土)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8 / 18(日)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス・フジオックス)	8 / 23(金)

### ■募集テーマ

環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

### ■参加資格

埼玉県在住の、親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)  
※性別・国籍は問いません。  
※子1人につき1回のみ。  
※お使いの調理機器のエネルギーは問いません。  
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

### ■調理の条件等

・食材費:2,000円程度(4人分)  
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)  
※ガスならではの調理方法を活用してください。

※品数は5品までです。  
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。

### ■応募方法

所定の応募用紙(本チラシ)を封筒に入れ、応募先までお送りください。  
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。  
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。

### ■選考方法

応募作品の書類選考を行い、選考通過のチームには地区大会(実技選考)に出場いただきます。なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

### 実技選考ポイント

- 親子のチームワーク
- わが家ならではの工夫
- おいしさ
- ガスならではの調理方法
- エコへの配慮

### 埼玉県地区大会賞

- 優勝: 30,000円分のギフト券 + 埼玉県大会出場権
- 準優勝: 10,000円分のギフト券
- 3位: 5,000円分のギフト券



**埼玉県大会 審査委員長**  
江上料理学院副院長 江上佳奈美先生  
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目。現、副院長。「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかわら、テレビなどでも活躍中。

## 昨年の埼玉県大会の様子

どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。



中央北地区代表  
**海老井 浩さん・夢羅さん**  
創作料理を作る中で、子供達に必要な栄養も摂取出来るよう考えました。

ガスの特徴を生かして、五感で楽しめる料理を親子で作りました。全国大会出場は、叶いませんでしたが3人の子供達と歩んで来た最高の8年間でした。

大地の恵み、五感で楽しむ創作料理



親子で挑戦! おいしい!たのしい!クッキング!

みんな真剣!

声をかけ合いながら!

# 応募用紙

フリガナ	フリガナ
お子様のお名前	保護者様のお名前
お子様の学校名・学年	連絡の取りやすい時間帯
ご住所 〒	電話(自宅等)
	携帯電話

E-mailアドレス (お持ちの方) \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

お使いの調理機器のエネルギー  
1. 都市ガス 2. プロパンガス 3. 電気 4. その他( )

ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください)  
1. 小学校(ポスターや先生からなど) 2. 小学校(学校での課題) 3. 友達・知り合い 4. 埼玉県ガス協会ホームページ  
5. ガス会社からの情報 6. その他( )

お料理のタイトルをお書きください。 \_\_\_\_\_ 調理時間 \_\_\_\_\_ 分

材料・分量・作り方を簡単にお書きください。

キ  
リ  
ト  
リ  
線

以下の項目に同意をお願いいたします。(□にチェックを必ずお付けください) 同意する 同意しない

- 応募者のお名前、大会当日に撮影した写真は、大会報告や次年度の告知用として印刷物およびホームページなどに掲載される場合があります。
- また、応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各都市ガス会社においての情報提供、商品やイベント等のご案内に関するのみ使用いたします。
- 応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。

※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

コピー可